

Hälsomässa Örebro

För Kropp, Sinne & Själ
4-5 Maj 2024 - 40 utställare



Mässprogram

Föreläsningar & Workshops

Vi hälsar alla besökare Varmt Välkomna!

www.halsomassaorebro.se

Lördag den 4 Maj - "Stora föreläsningssalen" (70 pers)

10.35 – 11.15 (40 minuter)

Maria Hellström visar Falun Dafas övningar (qigong). Gratis inträde!

Falun Dafa, även kallad Falun Gong, bygger på ett tankesätt om sanning, godhet och tålmod. Det är en andlig metod som utövas av miljontals människor världen över. Den har sin grund i Buddha-läran och består av två delar: man förbättrar sin inre karaktär med vägledning av Falun Dafas undervisning samt utövar stillsamma övningar och meditation. Här får du prova på och veta mer om metoden. [Läs mer om Falun Gong här>>](#)



11.25 – 12.05 (40 minuter)

Andliga sånger, mini- konsert unplugged med Anna Ottosson. Gratis inträde!

Stressa ned till vacker andlig sång och musik som väcker ditt andliga jag.

Läs mer om Anna på www.zolrosen.se

...och lyssna på hennes musik [här>>](#)

12.30-14.00 (1,5 timme)

Professor i Parapsykologi Adrian Parker håller föreläsning - Gratis inträde!

"Exklusivt" för mässan - Professor Adrian Parker kommer till mässan för att föreläsa om paranormala upplevelser. Även forskning om medial förmåga, hypnos, klardrömmar, nära dödenupplevelser. Vikten av hur parapsykologins arbete behövs för oss medium. Hans forskningsområden berör förändrade medvetandetillstånd och psi (s.k. paranormala) upplevelser. Jag har ett brett intresse för medvetandeforskning, som omfattar hypnos, dissocierade tillstånd, psykos-likande tillstånd, dröm- och sömnstillstånd. När det gäller s.k. paranormala upplevelser undersöks dessa med ett skeptiskt men open-minded förhållningssätt.

[Läs mer om Adrian här>>](#)



15.10- 16.50 (1,40 tid)

Storseans med Lyztran & Zolrosen – inträde 250 kr

Storseans med medium Jane Lyzell, Johan & Anna Ottosson.

Läs mer om Jane här www.lyztran.com och och Johan & Anna här www.zolrosen.se

Seansen kan förbokas [här>>](#)

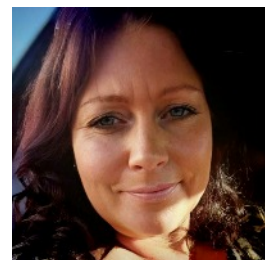
17.20 – 18.10 (50 minuter)

Gongbad med Erika Wängstedt/ Läkande Inre Kraft

Inträde 100kr

Erika håller i ett Gongbad där man "badar" i ljud och vibrationer från gongen. Ljud har läkande effekter på både kropp och själ. Ett Gongbad kan leda till minskad smärta, minskade ångestnivåer, släpper spänning och oro, bättre sömn, stärker immunförsvaret, rensar ut toxiner och slaggprodukter. Läs mer om Gongbad på www.läkandereinrekraft.se

Förboka gärna med Erika, men inget krav. Anmälan och frågor till 070 6442103



Lördag den 4 Maj - "Lilla föreläsningssalen" (45pers)



10.10 – 10.40 (30 minuter)

Föreläsning om frekvensbalansering med Eva Stoltz/ Stoltz Yoga & Energi - Gratis inträde!

Föreläsning och information om vad frekvensbalansering är, vilka program som finns, dvs vad man kan balansera mot och vilka möjligheter som finns. Läs mer om Eva och Stoltz Yoga & Energi här www.stoltzyoga.se

10.55 – 11.25 (30 minuter)

Glädjespridande hälsoinspiratör - Madelene Glad Klingvall/ Glad Konsult- **Gratis inträde!**

Hon kommer föreläsa om hur du får bort energitjuvarna och äger ditt liv! Madelene ger verktyg att hantera stress och hennes föreläsningar är teatraliska och underhållande, där hon sjunger och har rekvisita med för att få med alla sinnen och inspirera.

Läs mer på www.glaadkonsult.se



11.40 – 12.20 (40 minuter)

Föreläsning med Psykolog Anne Saari/ Terasana AB - **Gratis inträde!**

Föreläsning enligt följande: *"Vad vill Du mig, Liv"*

Anne Saaris föreläsning handlar om hur kriser kan vara viktiga läromästare för att förstå sig själv och andra. - När vi står inför det okända, vibrerar av rädsla och livet känns orättvist, kanske vi frågar oss "Varför just jag?". Hur kan vi då omvandla det svåra till något som tjänar livet. Föreläsningen bygger på hennes bok "Vad vill Du mig, Liv". Den handlar om allas vår sårbarhet när livet utmanar och krisen är ett faktum och om hur vi kan växa som människor. Hon väver samman personliga erfarenheter, allmänmänskliga teman, existentiella frågor som vi alla umgås med när livet utmanar och hur vårt förhållningssätt till krisen kan leda oss i två olika riktningar. [Läs mer om Anne här>>](#)

14.15 – 15.15 (1 tim)

Föreläsning med Birgitta Seraphima Franzén

Birgitta föreläser om Liquid light water bottle och Healy frequency device, vattenkoder och aktiveringar.

Läs mer på www.camillamaranewearth.com



15.30 – 16.15(45 minuter)

Föreläsning med Annika Elmeblom Holmberg/ Heartful By Nature - **Gratis inträde!**

Lär känna ditt sanna jag och lås upp din fulla potential med HUMAN DESIGN

[Läs mer här>>](#)



16.30 – 18.00 - (1.5 timme)

Prova på Numerologi – en interaktiv föreläsning med Ingrid Berntson/ Kunskapsnyckeln

Inträde 100:-

Ingrid håller en interaktiv föreläsning där deltagarna är aktiva i att räkna ut vissa positioner i

Numerologin och får sedan en tolkning av henne. Läs mer på www.kunskapsnyckeln.se

Söndag den 5 Maj – "Stora Föreläsningssalen" (70 pers)



10.40 – 11.30

Andliga sånger, mini- konsert unplugged med Anna Ottosson. **Gratis inträde!**

Stressa ned till vacker andlig sång och musik som väcker ditt andliga jag. Läs mer om Anna på

www.zolrosen.se

[...och lyssna på hennes musik här>>](#)

11.50- 12.50 (1 timme)

Föreläsning med Clas Svahn från UFO- Sverige -

Gratis inträde!

UFO-Sveriges ordförande Clas Svahn berättar om hur ufo blev storpolitik i USA, amerikanska och svenska piloters möten med okända föremål, de märkliga spökraketerna som störtade i sjöar runt om i Sverige och om sin senaste bok "UFO – Närbakterna som skakat världen" samt hans roll i TV4-serien "UFO-mysteriet med "Felix Herngren".

[Läs mer om Clas Svahn och UFO-Sverige här>>](#)





14.00 – 15.30 (1.30 tid)

Storseans med Medium Vendela Cederholm

Inträde 250 kr – [förboka gärna här>>](#)

Vendela Cederholm är ett välkänt ansikte då hon sedan lång tid tillbaka har verkat som medium och lärare i mediumska. Hon har vid många tillfällen medverkat i TV. Vendela är känd för att hon förmedlar värme och glädje genom sitt arbete. Läs mer om Vendela här

www.vendelacederholm.se

16.00 – 16.45

Kakao- ceremoni med Lillianne Gelin/ Lilliannes hantverk

Välkommen att delta i en stärkande och balanserande kakaoceremonin och shamansk trumhealing. En ceremoni som leds av mig, Lillianne Gelin (LilliannesHantverk).

Du kommer få en kopp ceremoniell kakao som öppnar upp hjärtchakrat och balanserar. Under tiden du dricker kakaon kommer jag ge dig trumhealing. Detta är en stärkande balanserande, energifylld ceremoni som berör på djupet.

[Läs mer här>>](#)

Inträde 150:-/person.



Söndag den 5 Maj – ”Lilla Föreläsnings Salen ” (45pers)



10.00- 11.30 (1.5 tim)

Prova på Numerologi – en interaktiv föreläsning med Ingrid Berntson/ Kunskapsnyckeln

Inträde 100:-

Ingrid håller en interaktiv föreläsning där deltagarna är aktiva i att räkna ut vissa positioner i Numerologin och får sedan en tolkning av henne.

Läs mer på www.kunskapsnyckeln.se

13.00 -13.50 (50 min)

Föreläsning med Medium Jane Lyzell – Fysiskt mediumska & fysiska fenomen - **Gratis inträde!**

Vad är Fysiskt mediumska och fysiska fenomen och hur man kan använda det för kontakt med nära och kära på andra sidan. [Läs mer om fysiskt mediumska här>>](#)



15.45 – 16.45 (1tim)

Prova på Qigong med Joel Strandberg - **Gratis inträde!**

Qigong är en metod som används för att återfå och bibehålla en god hälsa. Det är en kinesisk urgammal teknik och filosofi, med flera tusenåriga anor. Qigong innebär en mängd olika övningar och meditation, men är också, till skillnad från vad vi idag uppfattar som träning, ett sätt att leva. Att använda dess principer igenom allt som man företar sig. Genom att öva och träna kroppen, sinnet och anden med olika övningar efter principen yin och yang, så kan man bygga upp sin energi, hälsa och mental styrka för att sedan kunna tackla livets olika skeenden och trapatser.

Här får du möjlighet att få en introduktion i ämnet och prova på några av övningarna.

Läs mer om Joel på www.lyztran.com